



Egy zsák bolha!

Sikeresebb óvodai integrációt elősegítő kiscsoportos foglalkozás

Célcsoport: 4-5 éves korú, figyelemhiányos/hiperaktív zavar (ADHD)-ban érintett gyermekek és családjaik

A csoport célja: Gyermekek óvodai integrációjának elősegítése.

Módszerünk: Az ADHD-s gyermek számára nehézséget okoz egy dologra összpontosítani, koncentrációhiány jellemzi, folyton izeg-mozog, és nem tud egy helyben megmaradni. Kognitív viselkedésterápiás eszközökkel a fenti problémák megoldásaira törekszünk, elősegítve a gyermekek óvodai élethez való alkalmazkodását.

A csoportfoglalkozások során az alábbi készségekre helyezzük a hangsúlyt:

- ✓ részvétel a közös játékokban (irányított és kötetlen helyzetekben egyaránt)
- ✓ exploratív késztetések jobb kontrollja
- ✓ késleltetés és kivárás fejlesztése
- ✓ játéktevékenység elmélyítése, kitartás növelése
- ✓ problémás viselkedés kezelése, irányíthatóság fokozása
- ✓ szélsőséges érzelmi amplitúdók enyhítése, finomítása
- ✓ óvodai viselkedési szabályok gyakorlása
- ✓ önbizalom növelése
- ✓ kivitelező funkció ügyesítése

Ezen készségeket a gyermekek és családjuk egyéni tulajdonságainak, igényeinek, érdeklődési körének figyelembe vételével, saját élményeiken keresztül igyekszünk kiteljesíteni.

Alappillér:

- ✓ rendszeres konzultáció keretében tanácsadás a szülők részére
- ✓ kapcsolattartás és konzultációs lehetőség a gyermek pedagógusaival

Keretek:

- hetente, szerda 8:00-9:20
- havi 1 egyéni szülői konzultáció
- csoportos szülői konzultáció évente 5 alkalommal
- Térítési díj:
Alap: 5500 Ft/alkalom (Havi előre fizetés)
Kiemelt támogatói díj: 9500 Ft/alkalom (előre egyeztetett meghatározott időszakra)

A csoport 2017 szeptemberében indul. A csoportba kerülést a szülőkkel és a gyermekekkel való interjú/találkozás előzi meg. Jelentkezési határidő: július 10. Jelentkezésüket alapítványunk központi email címén emu.alapitvany@gmail.com kitöltött jelentkezési lappal fogadjuk.

A csoport vezetői: Gyimesi Nóra gyógypedagógus és Tillmann Lili Eszter pszichológus

Szakmai vezető: Mészáros Lőrinc gyógypedagógus